



semaine du



lundi 22 novembre 2021

AU



dimanche 28 novembre 2021

les plats coloriés en cette couleur sont les plats d'un repas normal

Ces menus sont susceptibles de modifications en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	lundi 22 novembre 2021	mardi 23 novembre 2021	mercredi 24 novembre 2021	jeudi 25 novembre 2021	vendredi 26 novembre 2021	samedi 27 novembre 2021	dimanche 28 novembre 2021
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Entrée sans potage	Salade Verte	Salade De Tomates Aux Anchois	Feuilleté Croisillon Dubarry	Mortadelle De Porc Et Volaille Pistachée	Macédoine De Légumes Mayonnaise	Poireaux Vinaigrette En Salade	Taboulé
Entrée	Salade Haricot Blanc	Salade Duo De Choux	Jambon Cru / Beurre	Carottes Râpées	Œuf Dur Mimosa	Croque Monsieur	Salade Verte Au Chèvre
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Plat	Plein Filet De Colin D'alaska Sauce Hollandaise	Saucisse De Porc Brassée Origine France	Escalope Dindonneau Viennoise Origine Union Européenne	Couscous Avec Légumes Frais	Poisson Blanc A La Bordelaise	Cuisses De Poulet Rôtie Origine France	Bœuf Bourguignon Origine Union Européenne
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Accompagnement	Blettes Persillées	Lentilles Cuisinées	Farfalle Au Beurre	Semoule	Epinard	Salsifis A La Crème	Flageolet
Diabétique	Pommes Rösti	Navets Sautés	Aubergines A La Tomate	Légumes Du Couscous	Ebly	Pommes Dauphine	Champignons Persillés
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Fromage	Saint Paulin	Bleu Douceur	Camembert	Emmental	Tomme Blanche	Petit Moulé Nature	Mimolette
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Dessert	Clémentine	Flan Au Caramel	Poires	Pommes Cuite	Orange	Gros Kiwis	Eclair Chocolat

SAMDO PORTAGE DE REPAS - 17 RUE DES CHATAIGNIERS - 30100 ALES - 04.66.30.32.32

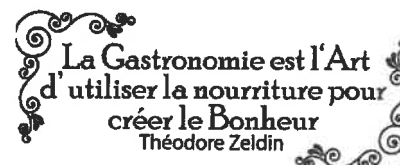


semaine du



lundi 29 novembre 2021

AU



dimanche 5 décembre 2021

les plats coloriés en cette couleur sont les plats d'un repas normal

Ces menus sont susceptibles de modifications en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	lundi 29 novembre 2021	mardi 30 novembre 2021	mercredi 1 décembre 2021	jeudi 2 décembre 2021	vendredi 3 décembre 2021	samedi 4 décembre 2021	dimanche 5 décembre 2021
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Entrée sans potage	Choux Rouge En Salade	Œuf Dur Mimosa	Sardine Sur Lit De Salade	Salade D'artichauts	Salade De Boulgour Aux Dés De Jambon Et De Tomate Fraiche	Mortadelle De Porc Et Volaille Pistachée	Terrine De Légumes
Entrée	Salade De Lentilles	Salade D'endives Aux Dés De Jambon Et Dés D'emmental	Friand Au Fromage	Salade De Frisées Aux Gésiers	Cèleri Rémoulade	Carottes Râpées	Salade Verte A L'œuf Poché
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Plat	Colin D'alaska Sauce Au Citron	Boudin	Paupiette De Veau Origine Union Européenne	Sauté De Dinde A La Crème Aux Champignons Origine	Steak De Requin Au Curry	Lasagne Bolognaise	Choucroute Garnie
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Accompagnement	Carottes Persillées	Purée	Haricots Verts	Riz	Gratin De Choux Fleur		Choux De La Choucroute
Diabétique	Boulgour	Gratin De Courgettes	Coquille	Poêlée Ardéchoise	Haricot Blanc	Cœur De Fenouil	Haricot Plat
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Fromage	Edam	Gouda	Tomme Noire	Emmental	Mini Cabrette	Fromage Fondu "Le Carré"	Brie
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Dessert	Clémentine	Yaourt Aromatisé	Gros Kiwis	Pommes Cuite	Gâteau De Semoule	Faisselle A La Crème De Marron	Tarte Flan Pâtissier

SAMDO PORTAGE DE REPAS - 17 RUE DES CHÂTAIGNIERS - 30100 ALES - 04.66.30.32.32



semaine du



lundi 6 décembre 2021

AU



dimanche 12 décembre 2021

les plats coloriés en cette couleur sont les plats d'un repas normal

Ces menus sont susceptibles de modifications en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	lundi 6 décembre 2021	mardi 7 décembre 2021	mercredi 8 décembre 2021	jeudi 9 décembre 2021	vendredi 10 décembre 2021	samedi 11 décembre 2021	dimanche 12 décembre 2021
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Entrée sans potage	Taboulé	Sardine Sur Lit De Salade	Cèleri Rémoulade	Salade De Lentilles	Jambon Cru / Beurre	Crêpe Aux Champignons	Salade Verte
Entrée	Salade De Museau	Salade Haricot Rouge / Maïs	Salades Vertes Aux Croustons Olive Noire	Salade D'endives Au Thon	Salade D'ebly	Salade De Pommes De Terre Haricot Vert	Pate En Croute / Cornichons
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Plat	Pané De Hoki	Andouillette Origine Union Européenne	Cordon Bleu Origine Union Européenne	Potée Au Chou Vert	Colin D'alaska Sauce Basilic	Saucisse Toulouse Origine France	Sauté De Dinde A La Moutarde A L'ancienne Origine France
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Accompagnement	Farfalle Sauce Pesto	Pommes Rissolées	Petit Pois	Choux De La Potée	Garniture De Céleri	Carottes Persillées	Semoule
Diabétique	Champignons Persillés	Haricot Au Beurre	Salsifis A La Crème	Spaghetti Au Beurre	Pommes Rösti	Riz	Flan De Potiron
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Fromage	Saint Paulin	Petit Moulé Nature	Tomme Blanche	Camembert	Emmental	Petit Moulé Aux Noix	Mimolette
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Dessert	Mandarine	Banane	Mandarine	Mousse Au Chocolat	Orange	Pommes	Mille-Feuille

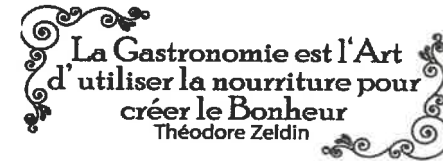


semaine du



lundi 13 décembre 2021

AU



dimanche 19 décembre 2021

les plats coloriés en cette couleur sont les plats d'un repas normal

Ces menus sont susceptibles de modifications en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	lundi 13 décembre 2021	mardi 14 décembre 2021	mercredi 15 décembre 2021	jeudi 16 décembre 2021	vendredi 17 décembre 2021	samedi 18 décembre 2021	dimanche 19 décembre 2021
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Entrée sans potage	Œuf Dur Mimosa	Carottes Râpées	Salade Aux Coeurs De Palmier	Champignons A La Grec	Salade De Betteraves	Pate En Croute / Cornichons	Terrine De Légumes
Entrée	Macédoine De Légumes Mayonnaise	Sardine Sur Lit De Salade	Cèleri Rémoulade	Salade D'endives Aux Œufs Durs	Friand A La Viande	Salade De Pois Chiche	Rillette / Cornichons
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Plat	Rondo Tomate Pané Au Poisson Blanc	Boulette De Viande A La Tomates Origine France	Sauté De Poulet Origine Union Européenne	Cassoulet	Brochette De Poisson Blanc Panée	Omelette Aux Champignons	Cuisses De Canette Origine France
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Accompagnement	Choux De Bruxelles	Spaghetti	Purée	Haricots Secs Du Cassoulet	Blettes Sautées	Piperade	Gratin Dauphinois
Diabétique	Flageolet	Salsifis Poêlés	Cœur De Céleris	Champignons Persillés	Semoule	Riz	Gratin De Brocolis
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Fromage	Brebicrème	Tomme Blanche	Camembert	Emmental	Mimolette	Petit Moulé Aux Noix	Bleu Douceur
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Dessert	Riz Au Lait	Fromage Blanc A La Confiture	Poires	Orange	Gros Kiwis	Mousse Au Citron	Coeur Coulant Au Chocolat Avec Sa Crème Anglaise

SAMDO PORTAGE DE REPAS - 17 RUE DES CHATAIGNIERS - 30100 ALES - 04.66.30.32.32



semaine du



lundi 20 décembre 2021

AU



dimanche 26 décembre 2021

les plats coloriés en cette couleur sont les plats d'un repas normal

Ces menus sont susceptibles de modifications en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	lundi 20 décembre 2021	mardi 21 décembre 2021	mercredi 22 décembre 2021	jeudi 23 décembre 2021	vendredi 24 décembre 2021	samedi 25 décembre 2021	dimanche 26 décembre 2021
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage		Potage
*****	*****	*****	*****	*****	*****		*****
Entrée sans potage	Salade Mais Tomates	Œuf Dur Mimosa	Jambon / Beurre	Saucisson A L'ail	Sardine Sur Lit De Salade		
Entrée	Salade De Lentilles	Salade De Betteraves	Salade De Pois Chiche	Salade D'endives Aux Dés De Bleu Et D'emmental	Quiche Lorraine		Salade Verte Au Gésier
*****	*****	*****	*****	*****	*****		*****
Plat	Poisson A La Provençale	Foie De Veau Origine Union Européenne	Steak Hache Origine Union Européenne	Pot Au Feu Viande Origine Union Européenne	Saumon A L'oseille		Sauté De Porc Sauce Au Cidre Origine France
*****	*****	*****	*****	*****	*****		*****
Accompagnement	Epinard	Tagliatelle	Pommes Dauphine	Légumes Du Pot	Gratin De Choux Fleur		Riz
Diabétique	Ebly	Carottes Persillées	Fondue De Poireaux	Légumes Du Pot	Boulgour		Garniture De Céleri
*****	*****	*****	*****	*****	*****		*****
Fromage	Edam	Gouda	Tomme Noire	Emmental	Mini Cabrette		Brie
*****	*****	*****	*****	*****	*****		*****
Dessert	Mousse Au Café	Liégeois Chocolat	Clémentine	Crème Dessert Vanille	Banane		Chou Parfum Vanille

*Bon Noël
à toutes et tous*



semaine du



lundi 27 décembre 2021

AU



dimanche 2 janvier 2022

les plats coloriés en cette couleur sont les plats d'un repas normal

Ces menus sont susceptibles de modifications en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	lundi 27 décembre 2021	mardi 28 décembre 2021	mercredi 29 décembre 2021	jeudi 30 décembre 2021	vendredi 31 décembre 2021	samedi 1 janvier 2022	dimanche 2 janvier 2022
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage		Potage
*****	*****	*****	*****	*****	*****		*****
Entrée sans potage	Salade Verte	Salade De Tomates Aux Anchois	Feuilleté Croisillon Dubarry	Mortadelle De Porc Et Volaille Pistachée	Macédoine De Légumes Mayonnaise		Taboulé
Entrée	Salade Haricot Blanc	Salade Duo De Choux	Jambon Cru / Beurre	Carottes Râpées	Œuf Dur Mimosa		Salade Verte Au Chèvre
*****	*****	*****	*****	*****	*****		*****
Plat	Plein Filet De Colin D'Alaska Sauce Hollandaise	Saucisse De Porc Brassée Origine France	Escalope Dindonneau Viennoise Origine Union Européenne	Couscous Avec Légumes Frais	Poisson Blanc A La Bordelaise		Bœuf Bourguignon Origine Union Européenne
*****	*****	*****	*****	*****	*****		*****
Accompagnement	Blettes Persillées	Lentilles Cuisinées	Farfalle Au Beurre	Semoule	Epinard		Flageolet
Diabétique	Pommes Rösti	Navets Sautés	Aubergines A La Tomate	Légumes Du Couscous	Ebly		Champignons Persillés
*****	*****	*****	*****	*****	*****		*****
Fromage	Saint Paulin	Bleu Douceur	Camembert	Emmental	Tomme Blanche		Mimolette
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	
Dessert	Clémentine	Flan Au Caramel	Poires	Pommes Cuite	Orange	Eclair Chocolat	

SAMDO PORTAGE DE REPAS - 17 RUE DES CHATAIGNIERS - 30100 ALES - 04.66.30.32.32



semaine du



lundi 3 janvier 2022

AU



dimanche 9 janvier 2022

les plats coloriés en cette couleur sont les plats d'un repas normal

Ces menus sont susceptibles de modifications en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	lundi 3 janvier 2022	mardi 4 janvier 2022	mercredi 5 janvier 2022	jeudi 6 janvier 2022	vendredi 7 janvier 2022	samedi 8 janvier 2022	dimanche 9 janvier 2022
Potage	Potage	Potage	Potage		Potage	Potage	Potage
*****	*****	*****	*****		*****	*****	*****
Entrée sans potage	Choux Rouge En Salade	Oeuf Dur Mimosa	Sardine Sur Lit De Salade		Salade De Boulgour Aux Dés De Jambon Et De Tomate Fraiche	Mortadelle De Porc Et Volaille Pistachée	Terrine De Légumes
Entrée	Salade De Lentilles	Salade D'endives Aux Dés De Jambon Et Dés D'emmental	Friand Au Fromage		Cèleri Rémoulade	Carottes Râpées	Salade Verte A L'oeuf Poché
*****	*****	*****	*****		*****	*****	*****
Plat	Colin D'Alaska Sauce Au Citron	Boudin	Paupiette De Veau Origine Union Européenne		Steak De Requin Au Curry	Lasagne Bolognaise	Choucroute Garnie
*****	*****	*****	*****		*****	*****	*****
Accompagnement	Carottes Persillées	Purée	Haricots Verts		Gratin De Choux Fleur		Choux De La Choucroute
Diabétique	Boulgour	Gratin De Courgettes	Coquillette		Haricot Blanc	Cœur De Fenouil	Haricot Plat
*****	*****	*****	*****		*****	*****	*****
Fromage	Edam	Gouda	Tomme Noire	Mini Cabrette	Fromage Fondu "Le Carré"	Brie	
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	
Dessert	Clémentine	Yaourt Aromatisé	Gros Kiwis	Gâteau De Semoule	Faisselle A La Crème De Marron	Tarte Flan Pâtissier	



semaine du



lundi 10 janvier 2022

AU



dimanche 16 janvier 2022

les plats coloriés en cette couleur sont les plats d'un repas normal

Ces menus sont susceptibles de modifications en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	lundi 10 janvier 2022	mardi 11 janvier 2022	mercredi 12 janvier 2022	jeudi 13 janvier 2022	vendredi 14 janvier 2022	samedi 15 janvier 2022	dimanche 16 janvier 2022
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Entrée sans potage	Taboulé	Sardine Sur Lit De Salade	Cèleri Rémoulade	Salade De Lentilles	Jambon Cru / Beurre	Crêpe Aux Champignons	Salade Verte
Entrée	Salade De Museau	Salade Haricot Rouge / Maïs	Salades Vertes Aux Croustons Olive Noire	Salade D'endives Au Thon	Salade D'ebly	Salade De Pommes De Terre Haricot Vert	Pate En Croute / Cornichons
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Plat	Pané De Hoki	Andouillette Origine Union Européenne	Cordon Bleu Origine Union Européenne	Potée Au Chou Vert	Colin D'Alaska Sauce Basilic	Saucisse Toulouse Origine France	Sauté De Dinde A La Moutarde A L'ancienne Origine France
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Accompagnement	Farfalle Sauce Pesto	Pommes Rissolées	Petit Pois	Choux De La Potée	Garniture De Céleri	Carottes Persillées	Semoule
Diabétique	Champignons Persillés	Haricot Au Beurre	Salsifis A La Crème	Spaghetti Au Beurre	Pommes Rösti	Riz	Flan De Potiron
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Fromage	Saint Paulin	Petit Moulé Nature	Tomme Blanche	Camembert	Emmental	Petit Moulé Aux Noix	Mimolette
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Dessert	Mandarine	Banane	Mandarine	Mousse Au Chocolat	Orange	Pommes	Mille-Feuille

SAMDO PORTAGE DE REPAS - 17 RUE DES CHATAIGNIERS - 30100 ALES - 04.66.30.32.32