



semaine du



lundi 4 octobre 2021

AU



dimanche 10 octobre 2021

les plats colorisés en cette couleur sont les plats d'un repas normal		Ces menus sont susceptibles de modifications en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	lundi 4 octobre 2021	mardi 5 octobre 2021	mercredi 6 octobre 2021	jeudi 7 octobre 2021	vendredi 8 octobre 2021	samedi 9 octobre 2021	dimanche 10 octobre 2021
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Entrée sans potage	Œuf Dur Mimosa	Carottes Râpées	Salade Aux Cœurs De Palmier	Champignons A La Grec	Salade De Betteraves	Pate En Croute / Cornichons	Terrine De Légumes
Entrée	Macédoine De Légumes Mayonnaise	Sardine Sur Lit De Salade	Cèleri Rémoulade	Salade D'endives Aux Œufs Durs	Friand A La Viande	Salade De Pois Chiche	Rillette / Cornichons
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Plat	Rondo Tomate Pané Au Poisson Blanc	Boulette De Viande A La Tomates Origine France	Sauté De Poulet Origine Union Européenne	Cassoulet	Brochette De Poisson Blanc Panée	Omelette Aux Champignons	Cuisses De Canette Origine France
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Accompagnement	Choux De Bruxelles	Spaghetti	Purée	Haricots Secs Du Cassoulet	Blettes Sautées	Piperade	Gratin Dauphinois
Diabétique	Flageolet	Salsifis Poêlés	Cœur De Céleris	Champignons Persillés	Semoule	Riz	Gratin De Brocolis
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Fromage	Brebicrème	Tomme Blanche	Camembert	Emmental	Mimolette	Petit Moulé Aux Noix	Bleu Douceur
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Dessert	Riz Au Lait	Fromage Blanc A La Confiture	Poires	Orange	Gros Kiwis	Mousse Au Citron	Coeur Coulant Au Chocolat Avec Sa Crème Anglaise



semaine du



lundi 11 octobre 2021

AU



dimanche 17 octobre 2021

les plats coloriés en cette couleur sont les plats d'un repas normal

Ces menus sont susceptibles de modifications en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	lundi 11 octobre 2021	mardi 12 octobre 2021	mercredi 13 octobre 2021	jeudi 14 octobre 2021	vendredi 15 octobre 2021	samedi 16 octobre 2021	dimanche 17 octobre 2021
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Entrée sans potage	Salade Mais Tomates	Oeuf Dur Mimosa	Jambon / Beurre	Saucisson A L'ail	Sardine Sur Lit De Salade	Choux Blanc En Salade	Terrine De Poisson
Entrée	Salade De Lentilles	Salade De Betteraves	Salade De Pois Chiche	Salade D'endives Aux Dés De Bleu Et D'emmental	Quiche Lorraine	Fromage De Tête - Cornichons	Salade Verte Au Gésier
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Plat	Poisson A La Provençale	Foie De Veau Origine Union Européenne	Steak Hache Origine Union Européenne	Pot Au Feu Viande Origine Union Européenne	Saumon A L'oseille	Ravioli A La Tomates	Sauté De Porc Sauce Au Cidre Origine France
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Accompagnement	Epinard	Tagliatelle	Pommes Dauphine	Légumes Du Pot	Gratin De Choux Fleur		Riz
Diabétique	Ebly	Carottes Persillées	Fondue De Poireaux	Légumes Du Pot	Boulgour	Salsifis	Garniture De Céleri
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Fromage	Edam	Gouda	Tomme Noire	Emmental	Mini Cabrette	Six De Savoie	Brie
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Dessert	Mousse Au Café	Liégeois Chocolat	Clémentine	Crème Dessert Vanille	Banane	Mandarine	Chou Parfum Vanille

SAMDO PORTAGE DE REPAS - 17 RUE DES CHÂTAIGNIERS - 30100 ALES - 04.66.30.32.32



semaine du



lundi 18 octobre 2021

AU



dimanche 24 octobre 2021

les plats coloriés en cette couleur sont les plats d'un repas normal

Ces menus sont susceptibles de modifications en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	lundi 18 octobre 2021	mardi 19 octobre 2021	mercredi 20 octobre 2021	jeudi 21 octobre 2021	vendredi 22 octobre 2021	samedi 23 octobre 2021	dimanche 24 octobre 2021
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Entrée sans potage	Salade Verte	Salade De Tomates Aux Anchois	Feuilleté Croisillon Dubarry	Mortadelle De Porc Et Volaille Pistachée	Macédoine De Légumes Mayonnaise	Poireaux Vinaigrette En Salade	Taboulé
Entrée	Salade Haricot Blanc	Salade Duo De Choux	Jambon Cru / Beurre	Carottes Râpées	Œuf Dur Mimosa	Croque Monsieur	Salade Verte Au Chèvre
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Plat	Plein Filet De Colin D'Alaska Sauce Hollandaise	Saucisse De Porc Brassée Origine France	Escalope Dindonneau Viennoise Origine Union Européenne	Couscous Avec Légumes Frais	Poisson Blanc A La Bordelaise	Cuisses De Poulet Rôtie Origine France	Bœuf Bourguignon Origine Union Européenne
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Accompagnement	Blettes Persillées	Lentilles Cuisinées	Farfalle Au Beurre	Semoule	Epinard	Salsifis A La Crème	Flageolet
Diabétique	Pommes Rösti	Navets Sautés	Aubergines A La Tomate	Légumes Du Couscous	Ebly	Pommes Dauphine	Champignons Persillés
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Fromage	Saint Paulin	Bleu Douceur	Camembert	Emmental	Tomme Blanche	Petit Moulé Nature	Mimolette
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Dessert	Clémentine	Flan Au Caramel	Poires	Pommes Cuite	Orange	Gros Kiwis	Eclair Chocolat

SAMDO PORTAGE DE REPAS - 17 RUE DES CHATAIGNIERS - 30100 ALES - 04.66.30.32.32



semaine du



lundi 25 octobre 2021

AU



dimanche 31 octobre 2021

les plats coloriés en cette couleur sont les plats d'un repas normal

Ces menus sont susceptibles de modifications en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	lundi 25 octobre 2021	mardi 26 octobre 2021	mercredi 27 octobre 2021	jeudi 28 octobre 2021	vendredi 29 octobre 2021	samedi 30 octobre 2021	dimanche 31 octobre 2021
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Entrée sans potage	Choux Rouge En Salade	Œuf Dur Mimosa	Sardine Sur Lit De Salade	Salade D'artichauts	Salade De Boulgour Aux Dés De Jambon Et De Tomate Fraiche	Mortadelle De Porc Et Volaille Pistachée	Terrine De Légumes
Entrée	Salade De Lentilles	Salade D'endives Aux Dés De Jambon Et Dés D'emmental	Friand Au Fromage	Salade De Frisées Aux Gésiers	Cèleri Rémoulade	Carottes Râpées	Salade Verte A L'œuf Poché
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Plat	Colin D'Alaska Sauce Au Citron	Boudin	Paupiette De Veau Origine Union Européenne	Sauté De Dinde A La Crème Aux Champignons Origine	Steak De Requin Au Curry	Lasagne Bolognaise	Choucroute Garnie
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Accompagnement	Carottes Persillées	Purée	Haricots Verts	Riz	Gratin De Choux Fleur		Choux De La Choucroute
Diabétique	Boulgour	Gratin De Courgettes	Coquille	Poêlée ardéchoise	Haricot Blanc	Cœur De Fenouil	Haricot Plat
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Fromage	Edam	Gouda	Tomme Noire	Emmental	Mini Cabrette	Fromage Fondu "Le Carré"	Brie
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Dessert	Clémentine	Yaourt Aromatisé	Gros Kiwis	Pommes Cuite	Gâteau De Semoule	Faisselle A La Crème De Marron	Tarte Flan Pâtissier

SAMDO PORTAGE DE REPAS - 17 RUE DES CHATAIGNIERS - 30100 ALES - 04.66.30.32.32



semaine du



lundi 1 novembre 2021

AU



dimanche 7 novembre 2021

les plats coloriés en cette couleur sont les plats d'un repas normal

Ces menus sont susceptibles de modifications en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	lundi 1 novembre 2021	mardi 2 novembre 2021	mercredi 3 novembre 2021	jeudi 4 novembre 2021	vendredi 5 novembre 2021	samedi 6 novembre 2021	dimanche 7 novembre 2021
Potage		Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
*****		*****	*****	*****	*****	*****	*****
Entrée sans potage		Sardine Sur Lit De Salade	Cèleri Rémoulade	Salade De Lentilles	Jambon Cru / Beurre	Crêpe Aux Champignons	Salade Verte
Entrée		Salade Haricot Rouge / Mais	Salades Vertes Aux Croustons Olive Noire	Salade D'endives Au Thon	Salade D'ebly	Salade De Pommes De Terre Haricot Vert	Pate En Croute / Cornichons
*****		*****	*****	*****	*****	*****	*****
Plat		Andouillette Origine Union Européenne	Cordon Bleu Origine Union Européenne	Potée Au Chou Vert	Colin D'Alaska Sauce Basilic	Saucisse Toulouse Origine France	Sauté De Dinde A La Moutarde A L'ancienne Origine France
*****		*****	*****	*****	*****	*****	*****
Accompagnement		Pommes Rissolées	Petit Pois	Choux De La Potée	Garniture De Céleri	Carottes Persillées	Semoule
Diabétique		Haricot Au Beurre	Salsifis A La Crème	Spaghetti Au Beurre	Pommes Rösti	Riz	Flan De Potiron
*****		*****	*****	*****	*****	*****	*****
Fromage		Petit Moulé Nature	Tomme Blanche	Camembert	Emmental	Petit Moulé Aux Noix	Mimolette
*****		*****	*****	*****	*****	*****	*****
Dessert		Banane	Mandarine	Mousse Au Chocolat	Orange	Pommes	Mille-Feuille

SAMDO PORTAGE DE REPAS - 17 RUE DES CHÂTAIGNIERS - 30100 ALES - 04.66.30.32.32